

Что укрываемый должен взять с собой при укрытии в заглубленных и других помещениях подземного пространства

При подготовке к укрытию в заглубленных и других помещениях подземного пространства рекомендовано укрываемым иметь с собой «Тревожный набор», который должен обеспечить безопасное пребывание в заглубленном или другом помещении подземного пространства в течение одних или двух суток.

В «тревожном наборе» должны быть средства индивидуальной защиты, основные документы, продукты питания, вода, аптечка, сменная одежда, одеяло, телефон и некоторые другие необходимые принадлежности.

«Тревожный набор» должен храниться в рюкзаках или сумках, которые могут быть распределены для переноски между членами семьи. Раз в год «тревожный набор» проверяется и обновляется.

Вес «тревожного набора» и других необходимых принадлежностей должен составлять не более:

- для мужчин – 30 кг;
- для женщин – 10 кг;
- для юношей и девушек в возрасте:
 - 14 лет – 12 и 4 кг;
 - 15 лет – 15 и 5 кг;
 - 16 лет – 20 и 7 кг;
 - 17 лет – 24 и 8 кг соответственно.

Средства индивидуальной защиты.

Каждому укрываемому настоятельно рекомендуется иметь с собой самоспасатель, но могут быть и другие индивидуальные средства защиты, такие как противогаз, респиратор, ватно-марлевая повязка.



Самоспасатель



Противогаз



Респиратор



Повязка

Аптечка.



Состав аптечки: бинты, лейкопластырь, йод, а также медицинские препараты (средства), которые члены семьи вынуждены принимать постоянно.

Основные документы.

Паспорт, военный билет, трудовая книжка, пенсионное удостоверение, свидетельство о браке, свидетельство о рождении детей, документы об образовании, свидетельство о государственной регистрации права собственности, страховое свидетельство Государственного пенсионного фонда, свидетельство о постановке на учет физического лица в налоговом органе, банковские пластиковые карты, денежные знаки и особо ценные вещи.

Продукты питания и запасы воды.

Продукты питания и запасы воды необходимо взять на срок:

- до одних суток, на период действия обычных средств поражения;
- до двух суток, в случае, если помещение для укрытия расположено в зоне возможного радиоактивного загрязнения.

Из продуктов питания нужно брать такие, которые могут долго храниться без холодильника. Предпочтительнее продукты без острых запахов и в защитной упаковке (в пергаментной бумаге, целлофане, различного вида консервы).

Рекомендуется следующий набор:

- для взрослого человека - сухари, печенье, галеты в бумажной или целлофановой упаковке, мясные или рыбные консервы с консервным ножом и готовые к употреблению, высококалорийные продукты (шоколад, печенье), чай, конфеты, сахар-рафинад, соль и т.д.;
- для детей, учитывая их возраст и состояние здоровья - специальное детское питание (по возрасту), сгущенное молоко, сухое молоко, фруктовые напитки и т.д.

Необходимо взять с собой не менее 4,5 литров воды на сутки на каждого человека. В жару потребность воды увеличивается вдвое. Вода должна храниться в пластиковой или эмалированной таре. Ни в коем случае не используйте стеклотару, которая может разбиться.

Буклет составлен ООО УК "Мой город" по материалам, предоставленным ГБОУ "Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Республики Башкортостан", 2026 г.

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

Рекомендации населению по использованию укрытий для защиты укрываемых от фугасного и осколочного действия обычных средств поражения, поражения обломками строительных конструкций, а также от обрушения конструкций вышерасположенных этажей зданий различной этажности

Укрытия располагаются в приспособленных для этой цели заглубленных и других помещениях подземного пространства, цокольных и первых этажах существующих зданий и сооружений различного назначения, подземных пространств городов, в том числе метрополитенов.

К заглубленным помещениям и другим сооружениям подземного пространства относятся:



- подвалы и цокольные этажи зданий, включая частный жилой сектор;



- гаражи, складские и другие помещения, расположенные в отдельно стоящих и подвальных этажах зданий и сооружений, в том числе в торговых и развлекательных центрах;



- транспортные подземные сооружения городской инфраструктуры (автомобильные и железнодорожные подземные тоннели, подземные переходы и т.п.);



- простейшие укрытия (щели открытые и перекрытые, приспособленные погреба, подполья и т.п.).

Рекомендации населению по использованию заглубленных и других помещений подземного пространства

ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА УЛИЦЕ:



- Внимательно прослушать экстренное сообщение через уличные громкоговорители или другие средства оповещения.



- Сообщение дублируется многократно не менее двух-трех раз, с периодическим включением сирен.
- Действовать по указанию представителей органов власти. Соблюдать спокойствие и порядок. Проследовать в ближайшее укрытие.



• Через уличные громкоговорители или другие средства оповещения будет передан звуковой сигнал оповещения. Непрерывное звучание sireны в течение трех минут или прерывистые гудки промышленных предприятий, организаций означают сигнал **«Внимание всем!»**.



• После сигнала необходимо включить радиотрансляционную сеть или телевизор. По местному радиовещанию и телевидению будет передано сообщение. Полученную информацию передайте соседям, а затем действуйте согласно полученной информации.



• Для того, чтобы исключить возможный взрыв газа в ваше отсутствие необходимо перекрыть газ. Для этого необходимо повернуть газовый вентиль в положение «Закрыто». Газовый вентиль находится на кухне, рядом с прибором учета газа.



• Для того чтобы исключить возможность возникновения пожара необходимо отключить электричество. Для отключения электричества необходимо установить тумблеры автоматов в нижнее положение. Автоматы находятся в электрическом щите около входа в квартиру либо на лестничной клетке.



• Для того чтобы исключить возможность затопления необходимо отключить горячую и холодную воду. Для этого необходимо повернуть краны в положение «Закрыто». Краны горячей и холодной воды обычно находятся в туалете, но могут быть в ванной комнате, или в прихожей.



• Для того чтобы исключить попадания влаги и пыли с улицы необходимо закрыть окна и форточки.

• Для сохранения продуктов питания примите меры по их защите. Упакуйте продукты в полиэтиленовые пакеты и уберите в шкафы, столы, тумбы, расположенные на полу.



• Одеть детей. Закрыть квартиру. При возможности оставьте на двери (прикрепите скотчем или другим способом) записку, в которой будет указано:

- * дата и время, когда Вы вышли из помещения;
- * список людей (фамилия, имя, отчество);
- * адрес укрытия, куда Вы направились (например, в подвал дома);
- * номера телефонов для связи с Вами.

• Взять тревожный набор и другие необходимые принадлежности.

• По пути к укрытию и при входе в него надо соблюдать строгий порядок: не толпиться; не обгонять впереди идущих.

Порядок заполнения заглубленных и других помещений подземного пространства

Войдя в помещение, следует без суеты занять свободное место. При заполнении заглубленных и других помещений подземного пространства закрытие наружных дверей производится по команде старшего по укрытию.

Рекомендации населению по использованию заглубленных и других помещений подземного пространства



Укрываемые в заглубленных и других помещениях подземного пространства обязаны строго соблюдать основные правила поведения:

- спокойно сидеть на своих местах,
- поддерживать чистоту и порядок в помещениях;
- оказывать помощь больным, инвалидам, детям;
- соблюдать спокойствие, не допускать случаев паники и нарушений общественного порядка,
- оставаться на местах в случае отключения освещения;
- соблюдать установленный порядок приёма пищи (2-3 раза в сутки при выключенной вентиляции (если имеется));
- соблюдать правила техники безопасности.

В помещениях для укрываемых ежедневно производится 2-х разовая уборка помещений силами укрываемых.

Пол в помещениях необходимо периодически смачивать водой.

При частичных разрушениях заглубленного или другого помещения подземного пространства (завал выходов, разрушение стены и т.п.) необходимо сохранять спокойствие, ожидая указаний старшего по укрытию. В случае необходимости, укрывающиеся должны оказывать посильную помощь в выполнении работ по разборке заваленных выходов, вскрытию лазов и пр.

Если в помещении будет внезапно выключено освещение, нужно спокойно оставаться на местах и ждать, когда будет включен свет или по указанию старшего по укрытию будут зажжены фонари и свечи. При пользовании источниками света с открытым пламенем (керосиновыми лампами, свечами) их следует ставить ближе к вытяжным отверстиям;

В помещениях рекомендуется: проводить беседы, чтение вслух, слушать радиопередачи, играть в тихие игры.

Порядок выхода из заглубленных и других помещений подземного пространства



После получения сигнала «Внимание всем!» с информацией об отбое воздушной тревоги нельзя выходить из заглубленных и других помещений подземного пространства без разрешения старшего по укрытию до того, как будет установлена безопасность выхода и возможность спокойного возвращения укрывающихся по домам.

Выход из указанного помещения не разрешается, если получена информация о наличии вблизи укрытия:

- неразорвавшихся боеприпасов;
- пожаров;
- разрушения здания, в котором расположено заглубленное и другое помещение подземного пространства.

Эвакуация укрываемых из заглубленного и другого помещения подземного пространства производится в следующей последовательности: сначала на поверхность выходят несколько человек, чтобы оказать помощь тем, которые не могут выйти самостоятельно, затем эвакуируются пострадавшие, престарелые и дети, а после них - все остальные.

Вывод из заглубленного и другого помещения подземного пространства производится по указанию старшего по укрытию после соответствующего сигнала или в случае аварийного состояния сооружения, угрожающего жизни людей.

В заглубленных помещениях подземного пространства запрещено:



- курить;



- употреблять спиртные напитки;



- применять источники освещения с открытым пламенем, пользоваться открытым огнем;



- ходить без надобности по помещению;



- шуметь, громко разговаривать;



- громко слушать без наушников радиоприёмники, магнитофоны и другие радио средства;



- открывать и закрывать входные двери без разрешения старшего;

А также:

- самостоятельно включать и выключать освещение;
- брать и пользоваться инструментом, инженерными агрегатами без указания старшего по укрытию (дежурного);
- входить в технические помещения, включать (выключать) рубильники и др. оборудование, прикасаться к электрооборудованию, к запорной арматуре систем водоснабжения, канализации, теплоснабжения, к дверным затворам и другому оборудованию);
- самостоятельно выходить из укрытия.